



Wonen en
behandeling
voor moeders
en hun kind.

Moeder&Kindhuis

intermetzo 

Jong en moeder.

Een veilige en gespecialiseerde omgeving

Jong en moeder van een baby of klein kind, het lijkt zo mooi, maar makkelijk is het niet. Zeker niet als je ernstige gedrags- en/of psychiatrische problemen hebt en soms ook nog een licht verstandelijke beperking. Intermetzo biedt in dat geval uitkomst met het Moeder&Kindhuis. In het Moeder&Kindhuis is plaats voor (aanstaande) moeders van 12-23 jaar uit het hele land. Ze hebben vaak een ingrijpende voorgeschiedenis met seksueel misbruik, verwaarlozing en/of mishandeling. Door persoonlijke problemen, zoals politie- en justitiecontact, middelengebruik of psychische stoornissen, kunnen ze onvoldoende voor hun kind zorgen.

Het Moeder&Kindhuis helpt moeders om hoofdopvoeder te blijven en zich staande te houden in de maatschappij. De behandel- en begeleidingsomgeving is gestructureerd en gespecialiseerd. Moeders krijgen hulp bij hun problemen en bij hun rol als hoofdopvoeder.



Met vertrouwde mensen

Moeders in het Moeder&Kindhuis kunnen in alle rust oefenen met de zorg voor hun kind. De veiligheid van moeder en kind staat voorop. Altijd is een begeleider in de buurt om te helpen. Waar mogelijk zijn ook eigen familie, vrienden of de partner aanwezig. Het uiteindelijke doel is dat de jonge moeder vooruit kan met hulp van vertrouwde mensen om zich heen.

Op weg naar zelfstandigheid

Wie net in het Moeder&Kindhuis woont, krijgt veel begeleiding. Stap voor stap leren de moeders om voor hun kind te zorgen. Ze doen steeds meer zelf en krijgen meer verantwoordelijkheden. Waar mogelijk gaan moeders vanuit de gezamenlijke woonvoorziening door naar een eigen woning. Ook dan kan Internetzo begeleiding bieden.



Begeleiding en behandeling.

Een vast programma

In het Moeder&Kindhuis kunnen moeders 24 uur per dag terugvallen op behandelaars en begeleiders. Wie rust wil, kan zich terugtrekken op de eigen kamer. In de gezamenlijke woonkamer en keuken wisselen de moeders ervaringen uit. Zo leren ze ook van elkaar.

Elke dag heeft een vast programma. De jonge moeders staan op tijd op en gaan dan aan de slag. Ze geven de kinderen eten, doen ze in bad, wandelen en spelen met ze. Ze helpen bij het opruimen en schoonmaken, net als thuis. Natuurlijk is er ook ruim de tijd voor de moeders zelf. Ze doorlopen een individueel behandelprogramma en leren zaken die belangrijk zijn voor als ze op zichzelf gaan wonen.



Interventies en therapieën

Gedragskundigen van Intermetzo zorgen voor diagnostiek van de problemen. Elke moeder in het huis heeft een eigen hoofdbehandelaar, een GZ-psycholoog. Deze stelt het individuele behandelplan op en kijkt met betrokken partijen naar het traject. Waar nodig is er hulp van een psychiater. Veel moeders volgen therapie, bijvoorbeeld traumatherapie (onder andere EMDR) en cognitieve gedragstherapie. De behandeling en begeleiding zijn gericht op een gezonde interactie met het kind en verruiming van opvoedingsvaardigheden, praktische vaardigheden. Ook emotieregulatievaardigheden vormen een belangrijk aandachtspunt.

Trainingen

Elke moeder in het Moeder&Kindhuis volgt de Moeder-Baby Interventie (MBI) en/of de Dimence Ouder Kind Interventie (DOK!). Doel van deze preventieve programma's is om de moeder-kindinteractie te verbeteren voor een gezonde (hechtings)ontwikkeling van het kind. De moeders nemen ook deel aan (groeps)trainingen, bijvoorbeeld van FIOM.



Alles voor een goede toekomst.

Omgaan met geld

Een apart aandachtspunt is de omgang met geld. Begeleiders helpen bij het invullen van papieren, bijvoorbeeld voor de kinderbijslag. Ze letten ook op dat moeders niet te veel geld uitgeven. Voor sommige moeders is dit heel moeilijk, ze komen altijd geld tekort. Dan gaat het Moeder&Kindhuis op zoek naar ondersteuning.


Opleiding en werk

Bij een goede toekomst hoort werk of een opleiding. Dat zorgt voor een dagritme, een doel en natuurlijk ook voor geld. Het Moeder&Kindhuis helpt om een passende opleiding of werk te vinden. Wie nog niet aan werk toe is, kan werkervaring opdoen in een werkervaringsplek.

Samenwerking

Het Moeder&Kindhuis werkt samen met onder meer:

- Jeugdbescherming
- Raad voor de Kinderbescherming
- Polikliniek Gelderland van Intermetzo (GGZ-behandeling, kinder- & jeugdpsychiater)

- 
- A woman with curly brown hair is looking out a window, smiling slightly. She is wearing a light-colored top. The background is a bright window with a view of a building.
- Ziekenhuizen (verlosafdeling, kraamafdeling, kinderafdeling en de POP-poli)
 - Verloskundigenpraktijk, kraamhulp en consultatiebureau
 - Scholen en speciaal onderwijs
 - Kinderdagverblijf

SAMENGEVAT

Het Moeder&Kindhuis helpt jonge moeders.

Je leert er voor je kind te zorgen.

Ook leer je om goed voor jezelf te zorgen.

Het Moeder&Kindhuis helpt jou om problemen op te lossen.

In het Moeder&Kindhuis wonen jonge moeders met hun kinderen.

Iedereen heeft een eigen kamer.

Samen met de andere moeders deel je een keuken en woon-kamer.

In het begin krijg je veel hulp.

Na een tijdje doe je steeds meer zelf.

Jouw kind hoort bij jou.

Jij bent de moeder.

Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven. Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeidstoeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

Contact & aanmelden

Wilt u meer informatie over het Moeder&Kindhuis, de benodigde indicaties en aanmelding? Neem dan contact op met:

Clïentservicebureau

E-mail: clientservicebureau@intermetzo.nl
Telefoon: 088 547 70 00

Intermetzo is onderdeel van Pluryn.

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.
Gewoon dichtbij.