



Samen naar de top met Equipe Mont Ventoux.

Steun onze helden!

intermetzo 



Intermetzo gaat de uitdaging aan!

Het beklimmen van de Mont Ventoux in Zuid-Frankrijk is voor veel ervaren wielrenners een lastige opgave. Laat staan voor mensen die nog nooit op een wielrenfiets hebben gezeten. Toch gaat een groep jongeren van Intermetzo in juni 2018 de uitdaging aan.

Meer over Equipe Mont Ventoux

Intermetzo sluit aan bij Equipe Mont Ventoux van Pluryn. Voor de vijfde keer gaan jongeren en (jong)volwassenen van verschillende locaties van Pluryn komend jaar naar Zuid-Frankrijk voor de beklimming van de 1911 meter hoge kale berg. Equipe Mont Ventoux is een initiatief van de Limburgse zorgorganisatie Koraal. In 2012 beklommen 19 jongeren met uiteenlopende gedragsproblemen voor het eerst de Mont Ventoux. Daarna sloten andere zorgorganisaties aan, waaronder Pluryn. Inmiddels staan er jaarlijks zo'n 400 deelnemers aan de voet van de berg.

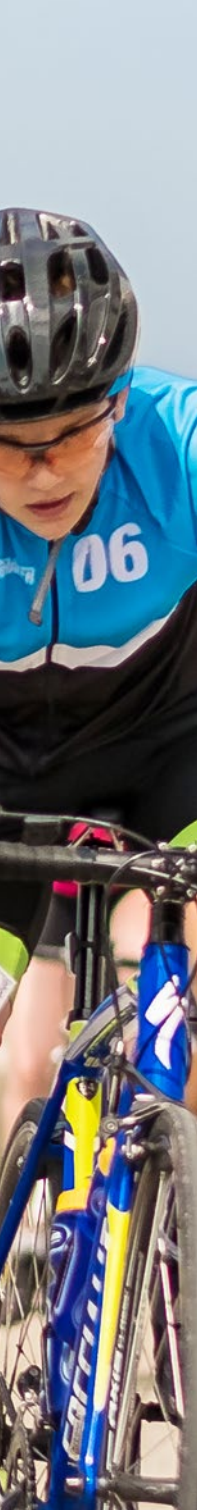


Serieuze voorbereiding is nodig

De beklimming van de roemruchte berg vraagt uiteraard om een serieuze voorbereiding. De deelnemers trainen een half jaar lang een paar keer per week. Dat doen ze samen met een vrijwilliger, hun persoonlijke fietsbuddy. De training begint met het oefenen met inklikken in de pedalen en het rijden van kleine rondjes over het instellingsterrein en eindigt met een grote generale repetitie in de Zuid-Limburgse heuvels. Tussendoor worden er heel wat kilometers gemaakt, weer of geen weer. Regelmatig doen jongeren en buddy's in teamverband aan een toertocht mee. Een wielrenfiets, helm, schoenen en wielerkleding krijgen zij in bruikleen. Hun ultieme doel: samen naar de top. Na de beklimming stopt het proces niet. De intentie is de doelen die de jongere bereikte te borgen en hem of haar naar een reguliere vorm van sport te begeleiden. Het totale traject neemt een jaar in beslag. Buddy's kunnen na afloop als vrijwilliger aan de jongere, het project of Intermetzo verbonden blijven.

**Het ultieme doel:
samen naar de top!**





Persoonlijke overwinningen

Equipe Mont Ventoux is bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen met uiteenlopende gedragsproblemen, al dan niet in combinatie met een licht verstandelijke handicap. De deelnemers hebben één ding gemeen: door verschillende oorzaken hebben zij al veel meegemaakt in hun nog jonge leven. De beklimming van de Mont Ventoux betekent voor hen vooral een overwinning op zichzelf. Ze leren omgaan met tegenslagen, doorzetten en doen uiteindelijk een succeservaring op. Dat versterkt hun zelfvertrouwen. Ze zijn trots op wat ze bereikt hebben en dat komt hun behandeling ten goede. Ook leggen ze waardevolle nieuwe contacten. Niet onbelangrijk: ze werken aan een gezondere leefstijl. De deelnemers sporten meer en leren bewuster met hun voeding om te gaan.

Onderzoek naar positieve gedragseffecten

De afdeling Research & Development van Pluryn doet momenteel samen met Koraal wetenschappelijk onderzoek naar de effecten van deelname aan Equipe Mont Ventoux op het gedrag van jongeren. Doel is het project op te nemen in de database Effectieve Jeugdinterventies van het NJI (Nederlands Jeugd Instituut).



Buddy's gezocht

Voor de vrijwilligers die met de jongeren meefietsen, betekent deelname ook een hele uitdaging. En daarmee doelen we niet alleen op de beklimming. De buddy's gaan een verbond aan met de jongere: we gaan samen naar de top. Dat betekent dat je als buddy jongeren moet kunnen motiveren. Maar ook dat je stevig in je schoenen staat. Affiniteit met de doelgroep is belangrijk. Fietservaring is niet vereist, maar wel handig. Een outfit en indien nodig een fiets krijgen buddy's in bruikleen. Er wordt gemiddeld twee keer per week getraind: 1-op-1 met de jongere en in groepsverband. Buddy's komen bij voorkeur van buiten Intermetzo. Ruim voor de start van het project vindt er op elke deelnemende locatie een presentatie/selectieavond plaats. Buddy's die worden uitgekozen, betalen een eigen bijdrage van €100. Ook een verklaring Omtrent het Gedrag en een medische keuring zijn noodzakelijk.

Word buddy en help
een jongere naar de top!

Steunt u onze helden?

Pluryn/Intermetzo steunt Equipe Mont Ventoux van harte. Maar er is meer nodig om dit geweldige project te laten slagen. De kosten kunnen niet allemaal betaald worden uit het reguliere zorgbudget. Vandaar dat we op zoek zijn naar fondsen, bedrijven en particulieren die onze renners financieel willen steunen. **Elke bijdrage is welkom op IBAN NL73 TRIO 0212485954 t.n.v. Stichting Pro Intermetzo, onder vermelding van 'Donatie Equipe Mont Ventoux'.**

Hartelijk bedankt voor uw bijdrage, namens alle deelnemers aan Equipe Mont Ventoux. U geeft onze renners net dat extra duwtje dat ze nodig hebben om de top te bereiken!

Meer weten over Equipe Mont Ventoux?

Neem dan contact op met:

Coördinator Nick Obma

Telefoon: 06 22 48 32 88

E-mail: nobma@pluryn.nl

Kijk ook op www.intermetzo.nl of volg de verrichtingen van de deelnemers op Facebook en Twitter.

Intermetzo is onderdeel van Pluryn.

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.
Gewoon dichtbij.