


Begeleiding en  
behandeling voor  
jongvolwassenen  
met ASS.

De Spil

intermetzo 

A young man with short brown hair, wearing a blue sweater, is looking down at a laptop screen. He is sitting on a dark grey sofa with a patterned cushion. The background is slightly blurred, showing a woman's hair on the right side. The overall scene is indoors, likely in a living room or office setting.

**Intensieve begeleiding,  
behandeling en  
zinnvolle daginvulling.**

## **Zorg op maat in een kleinschalige voorziening**

---

De Spil is er voor jongvolwassenen met ASS (autisme spectrum stoornis) en een (meer dan) gemiddelde intelligentie, bij wie vaak nog andere psychiatrische problemen voorkomen. Deze specialistische kleinschalige voorziening heeft plaats voor zes bewoners vanaf 18 jaar. Zij krijgen zorg op maat, in de vorm van intensieve begeleiding, behandeling en een zinnvolle daginvulling.



De Spil staat op het terrein van Intermetzo in Maarsbergen. De mensen die binnen de voorziening van De Spil wonen hebben een hoge begeleidingsbehoefte en een moeizame, meestal weinig effectieve geschiedenis in de hulpverlening. Daardoor komen zij niet in aanmerking voor een verblijf in reguliere voorzieningen voor begeleid of beschermd wonen. Ze vallen vaak tussen wal en schip. Omdat hun sociaal-emotionele vaardigheden meestal achterblijven bij het intelligentieniveau, worden zij voortdurend overvraagd en overschat. Dat kan leiden tot toenemende stress en soms tot depressies, psychosen en allerlei problematisch gedrag.

A man with a beard is brushing his teeth in a bathroom. He is wearing a blue and white plaid shirt. The background shows a window with white curtains and a potted plant on a windowsill. The overall scene is brightly lit and clean.

# Werken aan een geleidelijke verandering.

## **Optimaal functioneren in een veilige omgeving**


---

De problematiek van de jongvolwassenen vraagt om een benadering die zich niet primair richt op herstel of het verhelpen van de gevolgen van de ASS. Beter is het creëren van een veilige omgeving waarbinnen de jongvolwassene - met zijn specifieke en blijvende beperkingen - optimaal kan functioneren. Alleen op die manier kan hij of zij voldoende (zelf)vertrouwen opbouwen om zich verder te ontwikkelen. Bij De Spil staat acceptatie van de jongvolwassene voorop. Het streven is niet om in korte tijd verandering te forceren. Er heerst een klimaat waarbinnen geleidelijke groei mogelijk is. Dat betekent dat jongvolwassenen vaak voor langere tijd bij De Spil verblijven.

## **Intensieve, specialistische begeleiding**

---

De zes jongvolwassenen die bij De Spil wonen, beschikken ieder over een eigen appartement met een douche en een keukentje. Bij De Spil krijgen bewoners behandeling en




langdurige, specialistische begeleiding, zo nodig één op één. Dat voorkomt dat zij ontsporen (wat zich uit in angst, verbale of fysieke agressie en maatschappelijk probleemgedrag) of vereenzamen (in combinatie met maatschappelijke teloorgang). Naast gespecialiseerde groepsleiding zijn een GZ-psycholoog en een psychiater aan De Spil verbonden. Waar nodig zorgt de Polikliniek van Intermetzo voor aanvullende behandeling.

## **Niet begrenzen maar ruimte geven**

---

Belangrijke waarden in de werkwijze van De Spil zijn onder andere:

- Autonomie van de cliënt binnen de grenzen van veiligheid voor hem/haarzelf en anderen
- Contact als basis
- Zorgafstemming tussen behandelaar, evt. reclassering, cliënt en naasten
- De-escalerende werkwijze
- Zinnvolle activiteiten
- Terugdringen van drang en dwang



In deze omgeving is bewust gekozen voor het geven van ruimte in plaats van begrenzen. Onze jarenlange ervaring leert dat deze groep jongvolwassenen geen baat heeft bij begrenzing. Wij bieden fysieke ruimte in de vorm van een eigen appartement, ruimte voor ontwikkeling (passend bij het tempo van de jongvolwassene) én ruimte voor relationele ontwikkeling.

## Voorwaarden voor plaatsing

---

Plaatsing in De Spil is alleen mogelijk onder de voorwaarde dat er garantie is voor een dekkende vergoeding middels een ZZP inclusief meerzorg of een aangepast tarief vastgesteld door de NZa of verantwoordelijke gemeente. Contra-indicaties voor plaatsing zijn ongecontroleerd middelengebruik, chronische suïcidaliteit of externaliserend gedrag met agressie, die niet begrepen kan worden vanuit de autisme spectrum problematiek. Voor meer informatie over plaatsingsmogelijkheden bij De Spil kunt u terecht bij het cliëntsverbodsbureau van Intermetzo.



# Wonen in je eigen appartement.

## **SAMENGEVAT**

De Spil is een huis in Maarsbergen.  
Er wonen 6 cliënten vanaf 18 jaar.  
Zij hebben autisme en psychiatrische problemen.  
De bewoners zijn (meer dan) gemiddeld intelligent.  
Er wordt soms te veel van ze gevraagd.  
Dat zorgt voor stress en problemen.  
Voor zorg kunnen de jongeren op weinig plekken terecht.  
Bij De Spil krijgen ze intensieve begeleiding.  
Ook is er behandeling en een goede daginvulling.  
Bewoners krijgen de ruimte om zich te ontwikkelen.

# Gespecialiseerde jeugdzorg. Gewoon dichtbij.

---

Intermetzo biedt specialistische zorg en behandeling aan kinderen en jongeren van 0-23 jaar met complexe problemen. Dit doen we waar mogelijk via hulp bij hun familie thuis, op school en/of in de wijk. Zorg is nu eenmaal het meest effectief als het aansluit bij het gewone leven. Als het niet anders kan, komt 24 uurszorg bij onze voorzieningen in beeld. We hebben kennis van intensieve behandelingen, wonen en opgroeien, onderwijs en arbeidstoeleiding. Ook werken we nauw samen met lokale, provinciale en landelijke kennisinstellingen. Hierdoor zijn we in staat integrale oplossingen te bieden en kunnen we inspelen op individuele behoeften en mogelijkheden.

Intermetzo biedt specialistische zorg in de regio's Gelderland, Overijssel, Flevoland, Utrecht, Haaglanden en Eindhoven. Gezinshuizen van Intermetzo vind je in heel Nederland.

## Contact & aanmelden

---

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo

Postbus 94, 7200 AB Zutphen  
E-mail: [info@intermetzo.nl](mailto:info@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 547 70 00  
[www.intermetzo.nl](http://www.intermetzo.nl)

Voor advies en aanmelden kunt u contact opnemen met:

### Intermetzo Cliëntservicebureau

E-mail: [clientservicebureau@intermetzo.nl](mailto:clientservicebureau@intermetzo.nl)  
Telefoon: 088 779 55 60

*Intermetzo is onderdeel van Pluryn.*

intermetzo 

Gespecialiseerde jeugdzorg.  
Gewoon dichtbij.