



**Samen werken aan de
toekomst met Nieuwe
Perspectieven.**

Powered by Pluryn

 **Pluryn**

Sterker in de samenleving

Soms zijn de problemen zo groot, dat het thuis, op school of op het werk niet meer lukt. Jaimie zat in een soortgelijke situatie. Hij doorliep verschillende hulpverleningstrajecten, zonder succes. Van verbetering is wel sprake nadat hij was aangemeld voor Nieuwe Perspectieven. Dit behandelprogramma legt veel nadruk op het 'samen doen', met de jongeren. Het gaf Jaimie nieuw perspectief: "Ik durf weer aan de toekomst te denken."

Deze folder bevat informatie over het behandeltraject Nieuwe Perspectieven van Pluryn.





Voor wie is Nieuwe Perspectieven?

Nieuwe Perspectieven is bestemd voor kwetsbare en zorgmijdende jongeren tussen de 14 en 23 jaar. De jongeren wonen nog thuis, maar soms ook op zichzelf. Zij hebben meerdere, vaak falende, hulpverleningstrajecten achter de rug. De gezinssituatie is dermate zorgelijk, dat de ontwikkeling van de jongere is verstoord. Daardoor zijn op meerdere gebieden problemen ontstaan. Ouders en hulpverleners zijn de grip op de jongere kwijtgeraakt.

Behalve bij thuis- of zelfstandig wonende jongeren kan Nieuwe Perspectieven ook worden ingezet bij jongeren die in de open of gesloten jeugdzorg verblijven en binnenkort hun eigen weg gaan. Is er sprake van een maatregel opgelegd door de kinderrechter of van verlengde jeugdzorg, dan kan de behandeling ook na het 18e levensjaar doorgaan.

Hoe werkt Nieuwe Perspectieven?

Nieuwe Perspectieven zoekt nadrukkelijk de samenwerking met de jongere. We kijken hoe de jongere problemen oplost en hoe en waarom de jongere vastloopt. Ook zoeken we samen naar patronen. Hiervoor gaan we praktisch aan de slag binnen de leefgebieden waarop jongeren vastlopen. Denk aan het vasthouden en uitbreiden van een netwerk, het zoeken en vasthouden van huisvesting, onderwijs en werk en het oppakken van schulden. Door contact te zoeken en betrokkenheid te tonen, lukt het om aansluiting te vinden bij de jongere wanneer dat nodig is en wanneer de motivatie (nog) aanwezig is. Samen maken we stapjes en proberen we zo snel mogelijk kleine resultaten te boeken. Het uiteindelijke doel is een zo groot mogelijke deelname aan de samenleving.



Nieuwe Perspectieven heeft een lage drempel en we kunnen snel starten. Een aantal dagen na aanmelding plannen we een kennismakingsgesprek met de jongere, zijn ouders en de verwijzer in. Het behandeltraject duurt gemiddeld een jaar. Na deze periode is er de mogelijkheid om, in overleg met alle betrokkenen, het traject te verlengen.

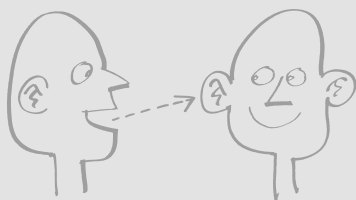
Nieuwe Perspectieven is maatwerk

De behoeften en vragen van de jongere en de ouders (en/of het netwerk) zijn leidend voor de doelen en activiteiten. De ambulante hulpverlener is daarbij een steun en toeverlaat. De hulpverlener staat de jongere gedurende het hele traject bij. Tijdens een kennismakingsperiode spreken zij af naar welke doelen ze samen toewerken. Samen met de hulpverlener leert de jongere (basis-)vaardigheden aan.

Daarnaast gaan we met het netwerk rondom de jongere aan de slag. Belangrijk onderdeel is dat aanwezige positieve vaardigheden en krachten van de jongere en zijn systeem uitgelicht worden. Zo komen ook niet-problematische aspecten van het leven aan de orde. Erkenning en succeservaringen staan daarin centraal.

Gaandeweg komt er meer structuur in het leven en ontstaat er ruimte voor bijvoorbeeld een opleiding, baan of vrijetijdsinvulling. Zo biedt het behandeltraject jongeren nieuwe kansen. Zij leren gebruik te maken van de positief ingestelde contacten in hun netwerk.

Nieuwe Perspectieven kan een brugfunctie vervullen voor jongeren die ontdekken dat er meer specialistische hulpverlening nodig is, zoals therapie, onderzoek of verslavingszorg.





Wie zijn er betrokken?

De behandeling vindt plaats in de eigen leefomgeving van de jongere: thuis of op de groep, op school, bij de (sport)vereniging en op het werk. Het hele netwerk wordt betrokken bij de behandeling.

De hulpverlening richt zich op het motiveren en activeren van de jongere. De hulpverlener is belangeloos en onvoorwaardelijk aanwezig. Om de jongere zo goed mogelijk te helpen, heeft de hulpverlener ook contact met de ouders en bijvoorbeeld de school, de politie of andere instanties. Dit gebeurt altijd in overleg met de jongere.

Na verloop van tijd kijken we samen of de behandeling kan worden afgebouwd en de hulpverlener kan worden vervangen door iemand uit het netwerk. Dat kan een opa of oma zijn, maar ook een voetbaltrainer of buurman. Indien nodig zorgt Pluryn voor ondersteuning binnen het netwerk.

Een weldoordachte aanpak

Nieuwe Perspectieven werkt op alle leefgebieden. De methodische aanpak heeft vier belangrijke kenmerken:

1. Coachend en dus vooral praktisch gericht.
2. Uitbreiding en versterking van het netwerk.
3. Het verbeteren van handelings- en communicatietechnieken, inzichtelijk maken van (gedrags- en keuze)patronen en het bedenken en oefenen van gedragsalternatieven.
4. Indien nodig toeleiding naar meer specialistische diagnostiek en behandeling, zoals verslavingszorg, cognitieve gedragstherapie, traumabehandeling, psychomotorische therapie, persoonlijkheids- of intelligentieonderzoek of gezinsbehandeling.





Meer informatie en aanmelden

Aanmelden voor Nieuwe Perspectieven kan via het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG), het wijkteam, de Reclassering of de Jeugdbescherming (gezinsvoogd of voogd). Pluryn biedt Nieuwe Perspectieven aan in verschillende regio's in Utrecht en Gelderland.

Neem voor meer informatie contact op met het klantbureau van Pluryn.
Telefoonnummer: 088-779 50 00
E-mail: klantbureau@pluryn.nl





Samengevat



Jongeren kunnen vastlopen in hun leven.
Er is al veel hulpverlening geweest.
Maar helaas nog zonder resultaat.
Iedereen wordt er moedeloos van.
Voor deze jongeren is Nieuwe Perspectieven.
De jongeren krijgen intensieve behandeling.
De hulpverlener en de jongere ondertekenen een contract.
Ze spreken af aan welke doelen ze gaan werken.
Deze hulp is thuis, met je familie en vrienden.
Maar ook op school, sport of op het werk.
Nieuwe Perspectieven is voor jongeren.
Zij zijn 14 tot 18 jaar en soms tot 23 jaar oud.
Een traject duurt gemiddeld een jaar.
Een traject kan ook verlengd worden.

Sterker in de samenleving

Een mens kijkt van nature graag vooruit, maakt plannen, heeft dromen. Goed wonen, een vak leren en werken. Dat wil toch iedereen? Ook bij complexe problematiek in gehandicaptenzorg of jeugdzorg. Iedereen doet immers mee! De kracht komt uit de mensen zelf. Pluryn ondersteunt hen daarbij.



Informatie en advies

Voor meer informatie of aanmelding kun je terecht bij het klantenbureau van Pluryn:



088 - 779 50 00



klantenbureau@pluryn.nl



www.pluryn.nl

The Pluryn logo, featuring a stylized orange and red swoosh above the word 'Pluryn' in a bold, purple, sans-serif font.